

Røykfrie saman

KURSPLAN

Første møte	27. mars	Informasjon
Andre møte	3. april	Motivasjon
Tredje møte	10. april	Røykeslutt
Fjerde møte	22. april	Støtte og hjelp
Femte møte	8. mai	Strategiar for å handtere lysten på røyk
Sjette møte	4. juni	Strategiar for å halde seg røykfri

