

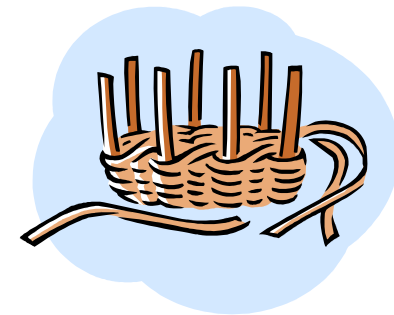
Lokalt lærings- og meistringssenter

Status frå prosjektgruppe



Lærings- og meistringssenter

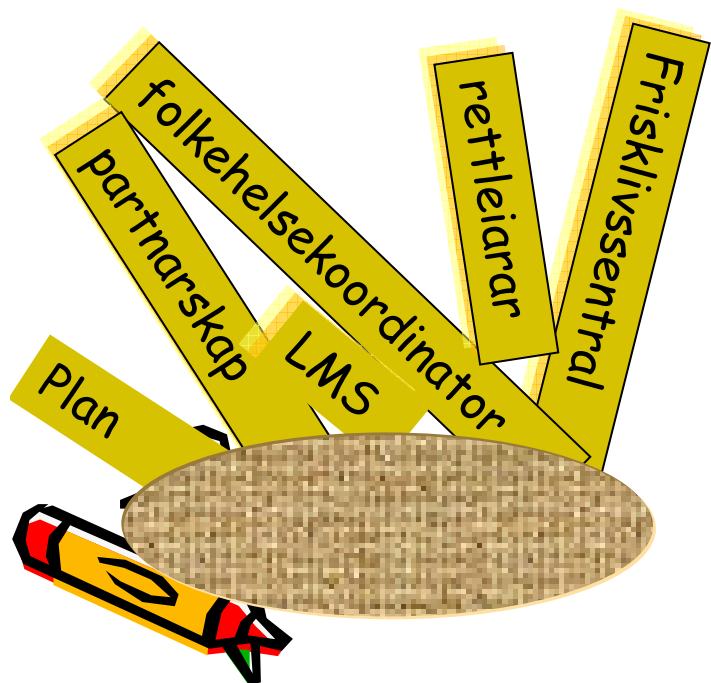
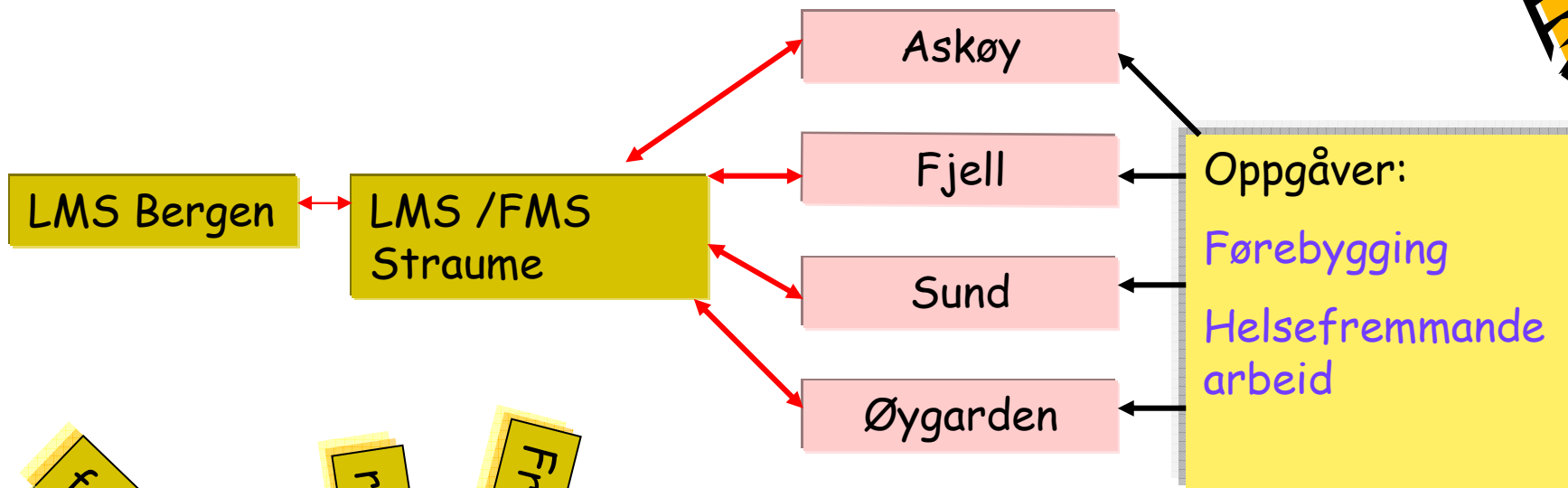
- www.helse-bergen.no/lms
- "LMS er ein møteplass for helsepersonell, pasientar og deira pårørande og erfarne representantar frå brukarorganisasjonane. Målet er at pasientar og pårørande skal få rettleiing for å meistre kvardagen med langvarig sjukdom eller funksjonsnedsetting."



Mandat

- utgreie behovet for ulike lærings- og meistringstiltak
- etablere gode system for lokal brukarmedverknad
- etablere kontakt med fastlegar og helsestasjonar
- skaffe oversikt over tiltak og overordna planar i den enkelte kommune
- utgreie innhaldet i tiltaka
- vise modellar for pasientflyt i samarbeid med spesialisthelseteneste, lokalt LMS og kommunale folkehelse- og frisklivsarbeidet som i dag er i dei fire kommunane

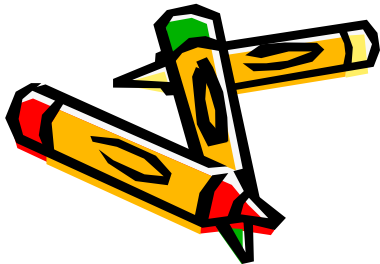
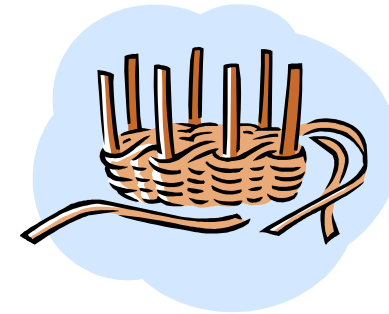




LMS / FMS

Kva oppgåver er det vi i vår region med fordel kan løyse saman?

- Kols
- Diabetes
- Hjertesjukdom
- Overvekt



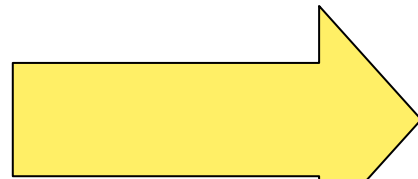
Forløp

- Individuell tilrettelegging

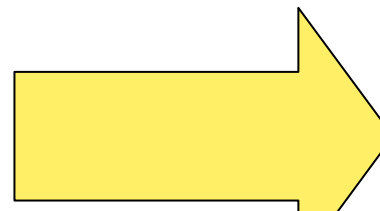
Pasienten er sjølv med på planlegging og evaluering



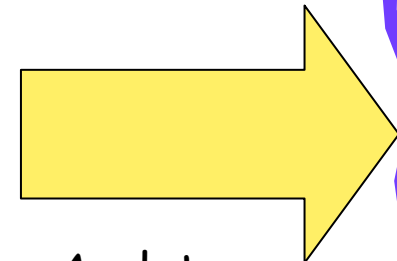
fastlege viser
pasient til
FMS



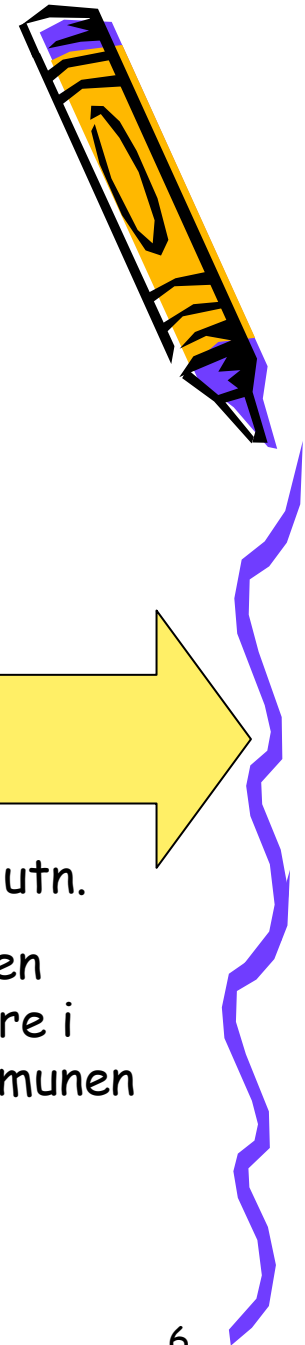
Motiverande
samtale



Fysisk akt
Kostrettl.
Undervisning/
informasjon
Røykeslutt

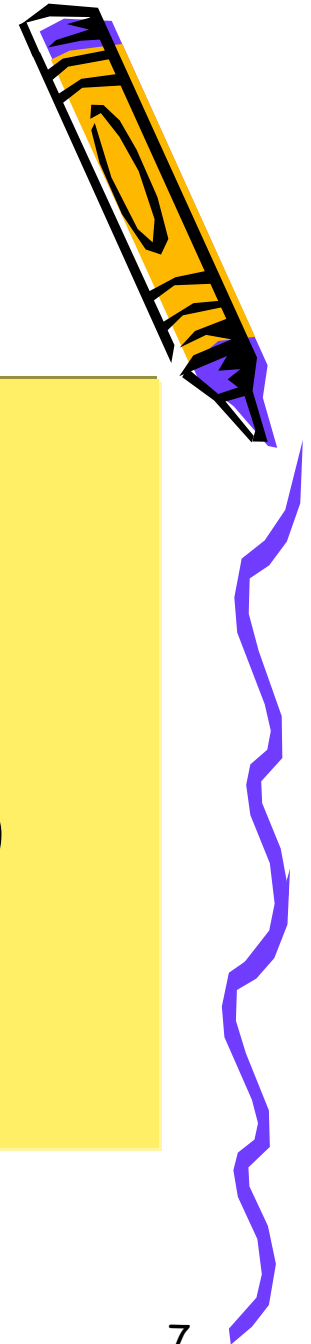


Avslutn.
Vegen
vidare i
kommunen



LMS Helse Bergen si rolle

- Kursdatabase
- Kompetanseprogram for fagfolk i kommunane
- Kursleiarkurs (Bra mat, Røykeslutt, Helsepedagogikk, motiverande samtale)
- Nettverk og erfaringsdeling
- FOU arbeid



Lærings- og meistringssenteret i Bergen - Windows Internet Explorer

http://www.helse-bergen.no/omoss/avdelinger/lms/Sider/enhet.aspx

File Edit View Favorites Tools Help

Lærings- og meistringssenteret i Bergen

Aktuelt Pasient Fagfolk Jobbsøk Media Om oss

Haukeland universitetssjukehus - Helse Bergen / Om oss / Avdelinger / Lærings- og meistringssenteret i Bergen (LMS)

Brucarrepresentantar
Kostnader og refusjon av utgifter
LMS lokale
Målgruppe og formål
Reise og tilkomst
Nye læringstilbod
Kursdatabase

Lærings- og meistringssenteret i Bergen



Fire hender oppå kvarandre

Opplæring av pasientar og pårørande er ein av sjukehusets fire hovudoppgåver. Alle helseføretak skal ha eit Lærings- og meistringssenter (LMS) til støtte i opplæringsarbeidet og for å utvikle arbeidsfeltet i samarbeid med brukarorganisasjonane.

- Tilvisingsskjema for legar

Helsepedagogikk

Opplæringstilbod

A

- Addison, Binyrebarksvikt, Hormonsvikt - voksne
- Aldersrelatert makula degenerasjon (AMD)
- Astma
- Astma/allergi - pårørande barn
- Autisme/asperger syndro pårørande

B

- Bekhterev
- Binyrebarksvikt - ungdom/pårørande - Sta
- Binyrebarksvikt - ungdom/pårørande Oppfølging
- Bra mat for bedre helse

C

Start

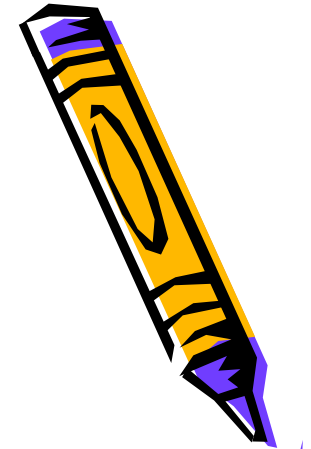
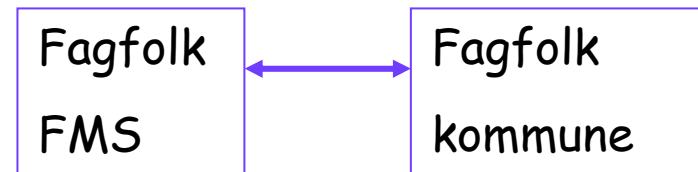
Acos Admin - Wind... Lærings- og me... Bra mat for bedre h... Innboks - Microsoft... SAMHANDLINGS... Microsoft PowerPoi... NO

Search Desktop



Samhandling med kommunale tilbud

- Kompetanseutvikling
- Koordinering - tilbud, behov
- Forløp



Ønsk oss lykke til med vidare arbeid

Gro Beate Samdal, Helse- Bergen

Marthe Karlsen, Helse Bergen

Liv Olsen, Askøy kommune

Bente Guntveit, Øyga den kommune

Jan Utkilen, komm nelege Øygaden

Liv Møen, Fjell kommune

Anne-Grete Hareide, Sund kommune

Christian Haugland, Brukarrep.

Mari Mikkelsen, Brukarrep.

Sigrun Henriksen, fylkeskommunen



Takk !

